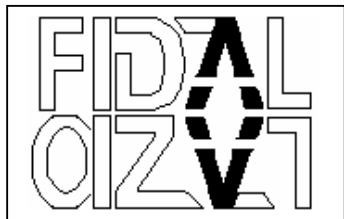


TECNICA *AELLE*

COMUNICATI



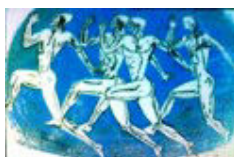
ANNO XXV • 1 • DICEMBRE 2007

CALENDARIO
REGIONALE
ATTIVITA' INVERNALE
2008



gennaio

- 6 Dom **ROMA/Parco degli Acquadotti**
"CORSA della BEFANA" - Corsa Nazionale su strada
(Org. Roma Road Runners Club - RM004- tel. e fax 06.71077050)
- 12/13 Sab/Dom **RIETI/Stadio GUIDOBALDI**
MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S
- 13 Dom **ROMA/CROSS NAZIONALE del TEVERE**
CdS REGIONALE DI CROSS J/P/S/M (open Ama) - 1. Prova
CdS REGIONALE DI CROSS Corto P/S - 1. Prova
CdS REGIONALE DI CROSS All. - 1. Prova
(Org. Italia Marathon Club - tel. 06.4065063-www.maratonadiroma.it)
- 13 Dom **PAVONA**
"Pavona Run" - Corsa Regionale su strada km 11,800
(Org. A.S.D. Runners Ciampino - info R. Carenza tel. 333.5286319)
- 20 Dom **ROMA/Stadio Paolo Rosi (AcquaAcetosa)**
"LA CORSA DI MIGUEL" - Corsa Nazionale su strada - 9. edizione - Km 10
(Org. C.A. Centrale - RM054 - fax 06/233213966 - www.lacorsadimiguel.it)
- 20 Dom **FIUMICINO/VILLA GUGLIELMI**
CdS REGIONALE DI CROSS Ragazzi/e - Cadetti/e - 1. Prova
(Org. Atl. Villa Guglielmi -RM196- www.atleticaguglielmi.it)
- 26/27 Sab/Dom **ANCONA**
Campionati Italiani Prove Multiple Indoor
- 26/27 Sab/Dom **RIETI/Stadio GUIDOBALDI**
CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI LUNGI J/P/S - 1. Prova Regionale
CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI LUNGI C/A - 1. Prova Regionale
Valida per il Campionato Regionale Individuale
+ Manifestazione Indoor Assoluta (m 60 e m 60hs)
- 27 Dom **RIETI/Stadio GUIDOBALDI**
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE INDOOR CADETTI/E
- 27 Dom **LATINA/VILLA FOGLIANO**
CdS REGIONALE DI CROSS J/P/S - 2. Prova
CdS REGIONALE DI CROSS Corto P/S - 2. Prova
CdS REGIONALE DI CROSS All. - 2. Prova
(Org. Latina Runners - LT269 -tel. 347.8808933 -mail aspagno@yahoo.it)
- 27 Dom **NEPI (VT)**
"CORSA DEI TRE COMUNI" - Corsa Nazionale su strada - 29. edizione - Km 22,500
(org. Atl. Nepi - VT505 - tel. 06.83063394, fax 06.83063661 -www.atleticanepi.it
Resp. Org. Massimo Gay cell. 329.9561535 - mail: atleticanepi@libero.it)



febbraio

- 2/3 Sab/Dom TARQUINIA/Stadio Comunale
CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI LUNGI C/A – 2. Prova Regionale
CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI LUNGI J/P/S – 2. Prova Regionale
Valida per il Campionato Regionale Individuale
- 2/3 Sab/Dom RIETI/Stadio GUIDOBALDI
“CACCIÀ AL MINIMO” –MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR J/P/S
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ALLIEVI/E
- 3 Dom FORMELLO/ROMA
CROSS “Valli del Sorbo”
CdS REGIONALE di CROSS Master (open Ama) – 2. Prova
(Org. C.C. L’Airone Formello – RM117– tel. 06.9089688)
- 9/10 Sab/Dom ANCONA
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR A/J/P
- 10 Dom ORIOLO ROMANO
TROFEO LAZIO DI MARCIA – 1^ Prova (strada)
(Org. UNVS Anguillara Sabazia – Responsabile: M. Longega tel. 330.734215)
- 10 Dom ROMA/Villa Spada – Circolo Unificato Guardia di Finanza
CdS REGIONALE DI CROSS Ragazzi/e – Cadetti/e – 2. Prova
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CROSS R/C
TROFEO REGIONALE ESORDIENTI DI CROSS
(Org. Fiamme Gialle G. Simoni–tel 06/8813793–Fax 06/8813793)
- 17 Dom MONZA
CdS di CROSS – FINALE NAZIONALE
- 17 Dom RIETI/Stadio GUIDOBALDI
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI/E
- 23/24 Sab/Dom GENOVA
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI
- 23/24 Sab/Dom ASCOLI PICENO
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI E GIOVANILI INVERNALI DI LANCI
- 24 Dom ROMA
½ MARATONA INTERNAZIONALE ROMA–OSTIA
(Org. G.S. Bancari Romani – RM041 - tel. 06.5758666 fax. 06.5781353)



marzo

- 2 Dom **ROSIGNANO/(LI)**
CdS MARCIA - 1^ Prova su strada
- 2 Dom **ROMA/ACILIA - Parco della Madonetta**
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CROSS A/J/P/S
CdS REGIONALE DI CROSS Cadetti/e - 3. Prova
(Org. Atl. Villa Guglielmi -RM196- www.atleticaguglielmi.it)
- 8/9 Sab/Dom **ANCONA**
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER
- 9 Dom **NAPOLI/Promoindoor**
Incontro Indoor per Rappresentative Regionali Cadetti/e
(Gruppo Interregionale Centro Sud)
- 9 Dom **SABAUDIA/Parco Nazionale del Circeo**
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CROSS MASTER
(Org. A.S.D. Podistica Sabaudia - LT 368 - www.podisticsabaudia.it)
- 9 Dom **CASSINO (FR)**
TROFEO LAZIO DI MARCIA - 2^ Prova (strada)
- 9 Dom **LADISPOLI (RM)**
"Correndo nei giardini" - Corsa regionale su strada
(Org. Gruppo Millepiedi - RM250 - tel. 329.0215140- www.gruppomillepiedi.it)
- 16 Dom **CARPI (MO)**
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI DI CROSS
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI DI CROSS CADETTI/E
- 16 Dom **ROMA**
MARATONA INTERNAZIONALE DELLA CITTA' DI ROMA
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI di MARATONA MASTER
(Org. Italia Marathon Club - RM094 -tel. 06/4065064 - fax 06/4065063)
- 30 Dom **RIETI/Stadio GUIDOBALDI**
CRITERIUM REGIONALE INDOOR/OUTDOOR Ragazzi/e
- 30 Dom **MOLFETTA (BA)**
CdS MARCIA - 2^ Prova su strada
- 30 Dom **ATELLA (CE)**
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CROSS MASTER
- 30 Dom **CIAMPINO(ROMA)**
"Vola Ciampino" - Corsa Nazionale su strada
(Org. Runners Ciampino - RS024 - tel. e fax 06.7916476)



RIEPILOGO TROFEO LAZIO MARCIA

- ❖ 2 PROVE INVERNALI (strada): 10 FEBBRAIO – 9 MARZO

RIEPILOGO CORSA CAMPESTRE

- ❖ **ESORDIENTI:** 1 PROVA (10 FEBBRAIO)
- ❖ **RAGAZZI:** 2 PROVE (20 GENNAIO–10 FEBBRAIO anche individuale)
- ❖ **CADETTI:** 3 PROVE (20 GENNAIO – 10 FEBBRAIO anche individuale – 2 MARZO)
- ❖ **ALLIEVI:** 3 PROVE (13 GENNAIO – 27 GENNAIO) + INDIVIDUALI (2 MARZO)
- ❖ **J/P/S:** 3 PROVE CROSS LUNGO (13 GENNAIO – 27 GENNAIO) + INDIVIDUALI (2 MARZO)
- ❖ **P/S:** 2 PROVE CROSS CORTO (13 GENNAIO – 27 GENNAIO)
- ❖ **AMA/MAS:** 2 PROVE (13 GENNAIO –3 FEBBRAIO) + INDIVIDUALI 9 MARZO

RIEPILOGO INDOOR

- ❖ **RAGAZZI:** 30 MARZO (INDIVIDUALI)
- ❖ **CADETTI:** 27 GENNAIO (PROVE MULTIPLE) – 17 FEBBRAIO (INDIVIDUALI)
- ❖ **A/J/P/S:** 12/13 GENNAIO –27 GENNAIO–2/3 FEBBRAIO

RIEPILOGO LANCI

- ❖ **CADETTI/ALLIEVI:** 26/27 GENNAIO (INDIVIDUALI)– 2/3 FEBBRAIO
- ❖ **J/P/S:** 26/27 GENNAIO – 2/3 FEBBRAIO (INDIVIDUALI)

REGOLAMENTI ATTIVITA' - NORME GENERALI

Riportiamo di seguito alcuni punti dei regolamenti federali che trovano applicazione nell'attività invernale

1. PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- ❖ Gli atleti e le atlete sia italiani che stranieri per partecipare alle gare devono essere in possesso della tessera federale vidimata per l'anno in corso, e di un documento o certificato di identità.
- ❖ Non è consentita la partecipazione di atleti/e "fuori-classifica" ai Campionati Federali Nazionali, salvo specifica autorizzazione scritta della Segreteria Federale F.I.D.A.L..
- ❖ Ai Campionati Regionali Individuali possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla osta del Comitato Regionale di appartenenza, nel rispetto degli specifici regolamenti dei Campionati Regionali Individuali e sempre che nelle stesse giornate non si svolga il Campionato Regionale Individuale nella regione di appartenenza.
- ❖ Non è consentita in alcun caso la partecipazione di atleti/e "fuori classifica" e di atleti/e "fuori regione" nelle Fasi Regionali dei Campionati di Società.
- ❖ Gli atleti accreditati di un minimo di 6.500 p. nel Decathlon e le atlete accreditate di un minimo di 4.500 p. nell'Eptathlon nell'anno precedente o nella stagione in corso, possono partecipare a tre gare nel corso della stessa giornata, esclusi i Campionati Federali.

2. PARTECIPAZIONE DEGLI ALLIEVI/E ALL'ATTIVITA' INDIVIDUALE ASSOLUTA

- ❖ Gli atleti Allievi/e possono partecipare, oltre che alle gare riservate alla propria categoria, anche all'attività individuale assoluta regionale e nazionale nel rispetto degli specifici regolamenti delle varie manifestazioni.

3. PARTECIPAZIONE E NORME DI CLASSIFICA DEGLI ATLETI STRANIERI AI CAMPIONATI DI SOCIETA'

- ❖ Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società possono essere iscritti e partecipare un numero illimitato di atleti stranieri regolarmente tesserati per Società italiane affiliate alla FIDAL.
- ❖ In tutte le fasi dei CdS Assoluti, Juniores e Master gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per massimo il 30% dei punteggi previsti dagli specifici regolamenti, secondo il seguente schema:

N. PUNTEGGI TOTALI	N. MASSIMO PUNTEGGI ATLETI STRANIERI
3/4/5/6	1
7/8/9	2
10/11/12/13	3
14/15/16	4
17/18/19	5
20	6

4. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI STRANIERI AI CAMPIONATI INDIVIDUALI

- ❖ Gli atleti stranieri appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Master non possono partecipare ai Campionati Italiani. La partecipazione degli atleti stranieri ai Campionati Regionali e Provinciali Individuali sarà disciplinata dagli specifici regolamenti regionali e provinciali.
- ❖ Gli atleti stranieri residenti in Italia e appartenenti alle categorie Allievi, Cadetti, Ragazzi ed Esordienti possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo.

5. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI SENIORES AI CAMPIONATI INDIVIDUALI MASTER

- ❖ Gli atleti della categoria Seniores possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali Master nelle analoghe fasce d'età.

6. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI MASTER ALL'ATTIVITA' ASSOLUTA INDIVIDUALE E DI SOCIETA'

- ❖ Gli atleti Master possono partecipare, oltre che alle gare riservate alla propria categoria, anche all'attività Assoluta individuale e di Società, purchè tesserati per Società affiliate con adesione A/J/P/S/Mas (secondo le norme tecniche e regolamentari della categoria Seniores). Pertanto nelle manifestazioni Assolute (Jun/Pro/Sen/Mas) i Master utilizzano gli stessi attrezzi della categoria Seniores. Alle tre prove di finale dei concorsi nelle suddette manifestazioni accedono i primi 8 atleti/e (o i primi 6 nei casi espressamente previsti dallo specifico regolamento) della classifica dopo le tre prove eliminatorie, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

7. PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI AMATORI ALL'ATTIVITA' INDIVIDUALE

- ❖ Gli atleti Amatori possono partecipare all'attività federale individuale (esclusi i Campionati Individuali e di Società), quando negli specifici regolamenti ne sia prevista la partecipazione.
- ❖ Gli atleti Amatori devono essere inseriti in una classifica unica insieme agli atleti della categoria Seniores.
- ❖ Per gli atleti della categoria Amatori, qualora non siano inseriti nella classifica della cat. Seniores, non sono previsti premi in denaro.

13. NORME TECNICHE

- ❖ "Atleta classificato": si intende "classificato" l'atleta che viene inserito nella classifica della rispettiva gara con un risultato valido. Si considerano "non classificati" gli atleti ritirati, squalificati o che effettuano tre salti nulli alla misura di entrata nei salti in elevazione o tre nulli nelle tre prove eliminatorie degli altri concorsi quando gli atleti in gara sono più di otto, oppure più di sei quando espressamente previsto nello specifico regolamento. Qualora gli atleti in gara siano otto (o sei) o meno, ciascun atleta dovrà avere a disposizione sei prove. In tal caso si considera "non classificato" l'atleta che avrà effettuato sei nulli sulle sei prove a disposizione.



L'acquisto dei cedolini per l'iscrizione a gare regionali può essere effettuato direttamente sul luogo di gara (ove non siano previste iscrizioni anticipate) o, precedentemente, presso l'Amministrazione del CRL. I costi:

PER ATLETI/E DI SOCIETA' DEL LAZIO

PER ATLETI/E DI SOCIETA' FUORI REGIONE

ESORDIENTI	iscrizione gratuita	ESORDIENTI	iscrizione gratuita
RAG/CAD	€ 0,50	RAG/CAD	€ 0,50
ALL	€ 1	A/J/P/S/ Ama/Mas	€ 3
J/P/S/Ama/Mas	€ 1,50		

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI LAZIALI PER GLI ATLETI DI FUORI REGIONE

Il Settore Tecnico del CRL consente la partecipazione di atleti di fuori regione a tutta l'attività invernale 2008 (indoor/cross/marcia). Si ricorda comunque che:

- ❖ non è consentito che l'atleta gareggi fuori regione quando nella regione di appartenenza della Società per cui è tesserato si disputino manifestazioni che prevedono l'assegnazione di un titolo di Campione Regionale, individuale o di Società
- ❖ nei Campionati Invernali di Lanci AJPS è possibile effettuare una delle due prove fuori Regione, ma solo su autorizzazione della Fidal nazionale concessa dopo preventiva richiesta della Società di appartenenza
- ❖ gli atleti di fuori regione sono tenuti ad osservare le stesse norme degli atleti laziali per quanto riguarda tempi e modalità di iscrizione in gare provinciali e regionali
- ❖ per le manifestazioni indoor sono previste limitazioni nell'accesso alle finali per gli atleti di fuori regione.

NOTA: tutte le manifestazioni organizzate dai Comitati Provinciali sono da considerarsi aperte alle Società della regione. E' sempre opportuno, comunque, chiedere conferma dello svolgimento ai rispettivi Comitati, di cui riportiamo i recapiti:

FROSINONE 0775/859060
LATINA 0773/486457

RIETI 0746/206443
ROMA 06/3340195

ROMA SUD 06/9376931
VITERBO 0761/270139

Lunedì-Venerdì 17.00-19.00
Lunedì-Mercoledì-Venerdì 9.00-12.00 - Mercoledì 17.00-19.00
Martedì-Giovedì 9.30.12.30
dal Lunedì al Venerdì 8.00-13.00
Lunedì-Mercoledì-Venerdì 15.00-18.00
Martedì-Giovedì 10.00-13.00
Lunedì-Mercoledì-Venerdì 17.00-19.00
Mercoledì-Venerdì 16.00-18.00



CROSS

RIEPILOGO MANIFESTAZIONI REGIONALI

DATA	SEDE	CATEGORIE
13 Gennaio 2008	ROMA/Tor di Quinto	A/J/P/S/Mas
20 Gennaio 2008	FIUMICINO	R/C
27 Gennaio 2008	LATINA	A/J/P/S/Mas
3 Febbraio 2008	FORMELLO	MAS
10 Febbraio 2008	ROMA/Villa Spada	E/R/C
2 Marzo 2008	ROMA/ACILIA	C/A/J/P/S
9 Marzo 2008	SABAUDIA	Ama/Mas

PROGRAMMI ORARI

ATTENZIONE: tutti i programmi orari dei cross sono da considerarsi indicativi in quanto, dopo la prima gara, le altre partenze verranno effettuate "a seguire"

Domenica 13 Gennaio 2008Tor di Quinto.....

Ore 8.30 RITROVO
" 9.00 Km 5 Ama/Mas M
" 10.20 Km 4 P/S F (cross corto) + JF + Ama/Mas F
" 10.45 m 800 Esordienti M
a seguire m 800 Esordienti F
Km 1,5 Ragazzi
Km 1 Ragazze
Km 2 Cadetti
Km 1,5 Cadette
" 11.40 Km 3 Allieve
" 12.00 Km 4 P/S M (cross corto) + Allievi
" 12.30 Km 6 P/S F + JM
" 13.10 Km 10 P/S M

La manifestazione è valida come:

- ❖ 1. Prova CdS Regionale di Cross A/J/P/S/M
- ❖ 1. Prova CdS Regionale di Cross Corto P/S

La manifestazione si svolge nell'ambito del "CROSS DEL TEVERE". Possono prendervi parte gli atleti/e regolarmente tesserati per il 2008. Le Società devono iscrivere anticipatamente i propri atleti inviando un fax all'Italia Marathon Club (06/4065063) o via mail: info@italiamarathonclub.it entro **Lunedì 7 Gennaio 2008**.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara

Le iscrizioni per le categorie Esordienti, Ragazzi/e e Cadetti/e sono gratuite. Cat. Senior/Ama/Mas: € 2,00 - cat. All/Jun/Pro: € 1,50.

Logistica

L'Ippodromo di Tor di Quinto ha ingresso e parcheggio lungo l'omonimo Viale che dalla Via Flaminia va verso la Via Olimpica. L'uscita consigliata dal Raccordo Anulare è quella di Via Flaminia - direzione centro.

Domenica 20 Gennaio 2008Fiumicino/Villa Guglielmi

Ore 10.00	RITROVO	
" 10.45	Km 2	Cadetti
" 11.00	Km 1,5	Cadette
" 11.15	Km 1,5	Ragazzi
" 11.30	Km 1	Ragazze
" 11.40	m 600	Eso A
" 11.50	m 400	Eso B
" 12.00	Km 6	Ama/Mas M/F

La manifestazione è valida come:

- ❖ 1. Prova CdS Regionale di Cross Ri/e - Ci/e

Logistica

La gara avrà luogo nel parco di Villa Guglielmi. Presa l'autostrada Roma-Fiumicino, proseguire verso Ostia. Uscire a Fiumicino Sud, girare a destra per Via della Scafa (seguire indicazioni imbarchi per la Sardegna). Dopo circa 1 Km girare a sinistra verso l'entrata del parco. Provenendo da Ostia seguire le stesse indicazioni.

ATTENZIONE

Le iscrizioni possono essere inviate preventivamente via fax alla Società organizzatrice al n. 06.6584084 entro Venerdì 18 Gennaio.

Domenica 27 Gennaio 2008Latina

Ore 9.00	RITROVO	
" 10.00	Km 6	Ama/Mas M
" 10.45	Km 10	P/S M
" 11.30	Km 3	Allieve
" 11.50	Km 6	P/S F + JM
" 12.00	Km 4	P/S F (cross corto) + JF + Ama/Mas F
" 12.20	Km 4	P/S M (cross corto) + Allievi

La manifestazione è valida come:

- ❖ 2. Prova CdS Regionale di Cross A/J/P/S
- ❖ 2. Prova CdS Regionale di Cross corto P/S

Logistica

La gara si svolgerà presso l'Azienda Agricola Ganci e Milone sita in Via Isonzo Km 5,300 Località tra Borgo Grappa e Latina (vicino al lago di Fogliano).

Da Roma/Viterbo/Rieti: percorrendo la SS148, prendere l'uscita per Borgo Isonzo/ICOT, a Borgo Isonzo direzione Borgo Grappa (verso lago di Fogliano). Da Frosinone/Napoli raggiungere la SS148 direzione Roma, a Latina uscire a Borgo Isonzo/ICOT, a Borgo Isonzo direzione Borgo Grappa (verso lago di Fogliano).

ATTENZIONE

Le iscrizioni per il CdS **devono** essere inviate preventivamente via fax alla Società organizzatrice (0773/486457) o via mail all'indirizzo latinafidal@libero.it entro le ore 12.00 di venerdì 25 Gennaio 2008.

Domenica 3 Febbraio 2008.....Formello

Ore 8.30	Ritrovo	
" 10.00	Km 3,5	Ama/Mas F

“ 10.30 Km 7,5 Ama/Mas M
La manifestazione si svolge nell'ambito del "CROSS DELLE VALLI DEL SORBO" e prevede gare per tutte le categorie. Possono prendervi parte gli atleti/e regolarmente tesserati per il 2008. La tassa è di 7,00 € (per iscrizioni effettuate entro il 1 Febbraio – fax 06/9089688 – aironefor@hotmail.it), di 7,50 € (per iscrizioni sul posto), di 3 € per le categorie giovanili.
Per ulteriori informazioni contattare i numeri 06/9089688 (Omero Curci).

La manifestazione è valida come :

- ❖ 2. Prova CdS Regionale di Cross Mas.

Domenica 10 Febbraio 2008Roma Villa Spada

Ore 9.30 RITROVO
“ 10.30 Km 2,5 Cadetti
“ 10.55 Km 2 Cadette
“ 11.15 Km 1,5 Ragazzi
“ 11.30 Km 1 Ragazze
“ 11.45 m 700 Esordienti M
“ 12.00 m 700 Esordienti F

La manifestazione è valida come:

- ❖ 2. Prova CdS Regionale di Cross Ri/e – Ci/e
- ❖ Campionati Regionali Individuali di Cross R/C
- ❖ Trofeo Regionale Esordienti di Cross

Iscrizioni sul posto. Le Società possono iscrivere anticipatamente i propri atleti (con ritiro della busta al ritrovo) inviando un fax al CRL (06/3340164) entro Mercoledì 6 Febbraio.

Logistica

La manifestazione si svolgerà all'interno del Circolo Unificato della Guardia di Finanza a Villa Spada in via Castiglion Fiorentino, 50. Il Circolo è raggiungibile: dalla via Salaria venendo dal centro, salire sul cavalcavia che porta alla Motorizzazione Civile, quindi prendere la prima strada a destra. Venendo dal Raccordo Anulare, svoltare a destra prima della Motorizzazione.

Domenica 2 Marzo 2008Acilia/Parco della Madonnetta

Ore 9.00 RITROVO
“ 9.30 Km 10 P/S M
“ 10.15 Km 8 P/S F + JM
“ 10.55 Km 5 JF + Allievi
“ 11.25 Km 4 Allieve + P/S F (cross corto)
“ 11.50 Km 4 P/S M (cross corto)
“ 12.10 Km 2 Cadetti
“ 12.20 Km 2 Cadette

La manifestazione è valida come:

- ❖ 3. Prova CdS Regionale di Cross Ci/e
- ❖ Campionati Regionali Individuali di Cross A/J/P/S

ATTENZIONE

Le iscrizioni possono essere inviate preventivamente via fax alla Società organizzatrice al n. 06.6584084 entro Venerdì 29 Febbraio.

Logistica

Dalla via del Mare, direzione Ostia, prendere la prima uscita per Acilia. Dalla Via di Acilia dopo circa 1 Km girare a destra per via Bruno Mollajoli; l'entrata del parco si trova sulla sinistra dopo circa 300 metri. Dalla Crostoforo Colombo prendere via di Aciliae girare a sinistra per via Bruno Mollajoli.

Domenica 9 Marzo 2008 Centro Visitatori - Parco Nazionale del Circeo - Sabaudia

Ore 9.00 RITROVO
“ 10.30 Km 3,5 Ama/Mas F
“ 11.00 Km 7,5 Ama/Mas M

Descrizione Percorso di gara:

tracciato misto comprendente passaggi su: Sentieri Naturalistici, Piste ciclabili, Strade carrabili naturalmente non asfaltate.

Come raggiungere la zona di gara: Il Centro Visitatori si trova in Via Carlo Alberto 104/107.

per chi proviene da ROMA:

STRADA STATALE 148 PONTINA - Direzione LATINA proseguendo per Km. 25 circa fino all'indicazione d'ingresso per SABAUDIA, percorrere la Strada Migliara 53 sino al centro cittadino.

per chi proviene da FROSINONE:

STRADA STATALE 156 dei MONTI LEPINI direzione PRIVERNO - STRADA STATALE 7 APPIA - direzione SABAUDIA - Strada Migliara 53 sino al centro cittadino

per chi proviene da Direzione SUD:

S.S. 148 PONTINA Direzione Terracina - Latina fino all'indicazione d'ingresso per SABAUDIA - Strada Migliara 53 sino al centro cittadino.

S.S. 7 APPIA - Con pari indicazioni sopra riportate.

Il CENTRO VISITATORI, sede della Direzione del Parco e dell'Ente di Gestione, si trova a Sabaudia.

E' dotato di una serie di strutture per l'accoglienza del Visitatore: sala proiezioni, biblioteca, museo naturalistico, area picnic, servizio informazioni, servizi igienici ed un sentiero didattico che attraversa la foresta ed arriva sino al Lago di Sabaudia.

Quest'area costituisce il primo approccio con il Parco, è possibile prenotare varie escursioni guidate

RIEPILOGO REGOLAMENTI REGIONALI

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' A/J/P/S/Mas

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato di Società di Cross 2008, riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR/MASTER appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2008. Il Campionato si articolerà nei seguenti modi:

1. PROVA REGIONALE	13 Gennaio 2008	ROMA/Tor di Quinto	CROSS A/J/P/S
2. PROVA REGIONALE	27 Gennaio 2008	LATINA	CROSS A/J/P/S

Norme di partecipazione e di classifica

- ❖ Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle diverse categorie maschili e femminili tenendo conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana. Nelle categorie J/P/S/M porteranno punteggio per la classifica di Società tre atleti di cui almeno due di cittadinanza italiana. Per la classifica Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.
- ❖ Per ogni prova e in ciascuna delle sei categorie previste (ALL, JUN, PRO/SEN/MAS maschili e femminili) verranno assegnati 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo. Risulterà vincitrice, in ogni categoria, la Società che avrà ottenuto il totale più basso sommando **6 punteggi (non più di 3 per prova)** nelle due prove disponibili. Le Società con 5, 4 e 3 punteggi verranno classificate a seguire quelle a punteggio pieno. Ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani di Società saranno considerate classificate tutte le Società che nell'arco delle due prove avranno conseguito **almeno tre punteggi con tre atleti diversi**. Le altre squadre non verranno prese in considerazione ai fini della graduatoria finale. Agli atleti ritirati verranno assegnati zero punti.
- ❖ In ogni prova, all'eventuale 4°, 5°, ecc. atleta della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
In caso di parità si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS CORTO P/S/Mas

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato di Società di Cross corto 2008, riservato agli atleti delle categorie PROMESSE/SENIOR/MASTER appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2008.

Il Campionato si articolerà in due Prove:

1. PROVA REGIONALE	13 Gennaio 2008	ROMA/Tor di Quinto	CROSS Corto P/S
2. PROVA REGIONALE	27 Gennaio 2008	LATINA	CROSS Corto P/S

Norme di partecipazione e di classifica

- ❖ Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri delle diverse categorie maschili e femminili tenendo conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana. Nelle categorie J/P/S/M porteranno punteggio per la classifica di Società tre atleti di cui almeno due di cittadinanza italiana. Per la classifica Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.
- ❖ Per ogni prova verranno assegnati 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo. Risulteranno vincitrici la Società maschile e femminile che avranno ottenuto il totale più basso sommando **6 punteggi (non più di 3 per prova)** nelle due prove disponibili. Le Società con 5, 4 e 3 punteggi verranno classificate a seguire quelle a punteggio pieno. Ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani di Società saranno considerate classificate tutte le Società che nell'arco delle due prove avranno conseguito **almeno tre punteggi con tre atleti diversi**. Le altre non verranno prese in considerazione ai fini della graduatoria finale. Agli atleti ritirati verranno assegnati zero punti.
- ❖ All'eventuale 4°, 5°, ecc. atleta della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante. In caso di parità si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FINALE NAZIONALE (MONZA, 17 Febbraio 2008)

Vedere Regolamenti Nazionali pg. 26

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI A/J/P/S/Mas

La manifestazione si disputerà **Domenica 2 Marzo 2008 (Cross lungo A/J/P-S)**. Potranno prendervi parte tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per il 2008 con Società del Lazio e appartenenti alle categorie JUNIOR, PROMESSE, SENIOR, maschili e femminili. Gli atleti stranieri concorreranno per il titolo regionale individuale nelle sole categorie Allievi/e, mentre nelle categorie J/P/S la partecipazione sarà ammessa "fuori classifica". È stato abolito il Cross Corto.

Premi

Saranno premiati i primi 3 atleti/e Allievi, Juniores, e Promesse/Seniores.

Verranno assegnati i titoli regionali nel cross lungo Promesse M/F e Assoluto M/F, Allievi/e, Junior M/F. Ai vincitori verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2008.

NORME DI PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI ITALIANI (Carpi, 16 Marzo 2008)

Vedere Regolamenti Nazionali pg. 27

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' Mas CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE Ama/ Mas

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato di Società di Cross 2008, riservato agli atleti delle categorie MASTER appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2008. Il Campionato si articolerà in due Prove: una terza prova è dedicata al Campionato Regionale Individuale.

1. PROVA REGIONALE	13 Gennaio 2008	ROMA/Tor di Quinto
2. PROVA REGIONALE	3 Febbraio 2008	FORMELLO/Valli del Sorbo
3. CAMP. REG. INDIV.	9 Marzo 2008	SABAUDIA

Norme di partecipazione e di classifica

- ❖ Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti stranieri possono concorrere alla classifica di Società per massimo il 30% dei punteggi previsti.
- ❖ Possono partecipare gli atleti Amatori, Master e Seniores in età degli atleti Master. Ai fini della classifica del CdS saranno considerati unicamente i punteggi ottenuti da atleti delle categorie Master.
- ❖ Per ogni prova e per ciascuna categoria verranno assegnati i seguenti punteggi:
 - ♦ **MM35-MM40-MM45-MM50-MM55 * MF35-MF40-MF45-MF50**
40 punti al primo classificato, 39 al secondo e così via scalando di un punto fino al quarantesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna categoria.
 - ♦ **MM60-MM65-MM70 * MF55-MF60-MF65**
30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così via scalando di un punto fino al trentesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna categoria.
 - ♦ **MM75-MM80 ed oltre * MF70 ed oltre**
15 punti al primo classificato, 14 al secondo e così via scalando di un punto fino al quindicesimo che avrà 1 punto. Un punto sarà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna categoria.
- ❖ La classifica finale per Società sarà stilata sommando, per ogni squadra, i punteggi ottenuti nelle due prove in programma.
- ❖ In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio individuale. Se la parità permane, si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via fino a risolvere la parità.

Premi

Nella prova valida per l'assegnazione dei titoli individuali, gli atleti/e primi classificati di ogni fascia d'età riceveranno la maglia di Campione Regionale 2008.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' RAGAZZI/E

Il CRL indice il CdS Regionale di Cross 2008, riservato agli atleti/e delle categorie Ragazzi/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per la stagione agonistica 2008. Il Campionato si articolerà in due prove:

1. PROVA	20 Gennaio 2008	FIUMICINO
2. PROVA	10 Febbraio 2008	ROMA/Villa Spada

Norme di classifica

- ❖ Nella prima prova saranno attribuiti ad ogni atleta classificato 10 punti, a prescindere dal piazzamento finale .
- ❖ Nella seconda prova saranno attribuiti al primo atleta classificato 60 punti, al secondo un punto in meno e così di seguito a scalare fino ad assegnare 1 punto al 60° e a tutti gli altri atleti classificati oltre tale piazzamento.
- ❖ La classifica per Società sarà stilata sommando, per ogni squadra, **tutti** i punteggi ottenuti nella prima prova e i punteggi ottenuti nella seconda prova dai propri migliori 4 atleti. Le Società con meno di quattro atleti nella seconda prova saranno comunque inserite in classifica in base al punteggio ottenuto.
- ❖ Le Società che avranno preso parte ad una sola prova verranno comunque classificate dopo quelle con due prove.
- ❖ Le Società che avranno totalizzato il maggior punteggio saranno proclamate Campione Regionale 2008. In caso di parità si terrà conto del miglior (e in caso di ulteriore parità dei migliori) piazzamento individuale.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' CADETTI/E

Il CRL indice il CdS Regionale di Cross 2008, riservato agli atleti/e delle categorie Cadetti/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per la stagione agonistica 2008. Il Campionato si articolerà in tre prove:

1. PROVA	20 Gennaio 2008	FIUMICINO
2. PROVA	10 Febbraio 2008	ROMA/Villa Spada
3. PROVA	2 Marzo 2008	ACILIA

Norme di classifica

- ❖ In ogni prova saranno attribuiti al primo atleta classificato 60 punti, al secondo un punto in meno e così di seguito a scalare fino ad assegnare 1 punto al 60° e a tutti gli altri atleti classificati oltre tale piazzamento.
- ❖ La classifica per Società sarà stilata sommando, in ogni prova, i punteggi dei migliori 4 atleti della stessa squadra. Le Società con meno di quattro atleti saranno comunque inserite in classifica in base al punteggio ottenuto.
- ❖ Le classifiche per Società verranno compilate **sommando i punti ottenuti nelle due migliori prove disputate sulle tre disponibili**. Le Società che avranno preso parte ad una sola prova verranno comunque classificate dopo quelle con due prove.
- ❖ Le Società che avranno totalizzato il maggior punteggio saranno proclamate Campione Regionale 2008. In caso di parità si terrà conto del miglior (e in caso di ulteriore parità dei migliori) piazzamento individuale.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E - CADETTI/E

Il CRL indice il Campionato Regionale Individuale di Cross 2008, riservato agli atleti/e delle categorie Ragazzi e Cadetti appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per la stagione agonistica 2008. Il Campionato si disputerà per entrambe le categorie Domenica 10 Febbraio 2008 a Roma/Villa Spada.

Premi

Saranno premiati i primi 6 atleti/e di ogni anno di nascita. Ai primi classificati (sempre di ogni anno di nascita) verrà assegnata la maglia di Campione Regionale di Cross 2008.

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI DI CROSS CADETTI/E

La FIDAL indice il CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI DI CROSS, riservato alla categoria Cadetti/e. Il Trofeo si svolgerà il giorno 16 Marzo 2008 a Carpi (MO).

NORME DI PARTECIPAZIONE E PROGRAMMA TECNICO

- ❖ Ogni regione partecipa con una rappresentativa composta da due accompagnatori e da 5 Cadetti (Km 2,5) e 5 Cadette (Km 2).
- ❖ Ogni regione può iscrivere inoltre 5 Cadetti e 5 Cadette extra che gareggiano solo a titolo individuale, con costi a totale carico delle Società di appartenenza. Questi atleti/e devono comunque essersi classificati fra i primi 15 nei Campionati Regionali di Cross.

La rappresentativa laziale sarà formata dal Settore Tecnico Regionale valutando i risultati delle Prove di CdS di Roma/Villa Spada (10 Febbraio) e Acilia (2 Marzo). In caso di incertezza sarà valutato anche il risultato della prima prova di CdS (Fiumicino 20 Gennaio).

TROFEO ESORDIENTI

Il CRL indice il 14° TROFEO ESORDIENTI DI CROSS. La manifestazione si disputerà a ROMA/Villa Spada il 10 Febbraio 2008.

Norme di partecipazione e di classifica

- ❖ Possono partecipare al Trofeo tutte le Società laziali, regolarmente affiliate per il 2008, con atleti tesserati per la categoria Esordienti "A" (nati/e negli anni 1997/98) e "B" (nati/e negli anni 1999/2000).
- ❖ Le classifiche saranno stilate attribuendo 100 punti al primo classificato di ogni categoria, 99 al secondo e così di seguito a scalare fino ad assegnare un punto al 100° classificato e a tutti gli altri arrivati.
- ❖ Si aggiudicherà il Trofeo Esordienti 2008 la Società che avrà totalizzato più punti sommando la classifica maschile con quella femminile.

Premi

- ❖ Individualmente saranno premiati i primi 6 atleti e le prime 6 atlete di ogni anno di nascita.
- ❖ Trofeo alla prima Società classificata. Sarà inoltre premiata la prima Società classificata di ogni provincia, più la seconda Società della provincia vincitrice del Trofeo.



INDOOR

NORME GENERALI PER LE CATEGORIE A/J/P/S/Mas

Iscrizioni

- ❖ Si potranno effettuare sul luogo di gara fino al termine indicato nei programmi orari. Per le gare precedenti tale termine rimane inteso il limite di 45' prima di ogni gara.
- ❖ Dovranno essere presentate sugli appositi cedolini, disponibili presso la Segreteria iscrizioni.
- ❖ Nelle gare di corsa è obbligatorio l'uso del numero doppio (a cura delle Società).

Progressioni e battute

ASTA Allievi	220 240 260 280 290 300 ... 390 395 ... di 5 in 5
ASTA J/P/S M	270 300 330 360 380 400 410 420 430 ... 500 505 ... di 5 in 5
ASTA Allieve	180 190 200 210 220 225 230 ... di 5 in 5
ASTA J/P/S F	180 190 200 210 220 230 240 245 ... di 5 in 5
ALTO Allievi	140 150 160 165 170 173 176 179 182 184 ... di 2 in 2
ALTO J/P/S M	160 170 180 185 190 195 198 ... di 3 in 3
ALTO Allieve	130 140 145 150 153 156 159 161 163 ... di 2 in 2
ALTO J/P/S F	140 145 150 155 160 165 168 ... di 3 in 3
TRIPLA M/FLa	La distanza di battuta verrà stabilita sul posto in base alle iscrizioni.

RIEPILOGO MANIFESTAZIONI

DATA	SEDE	CATEGORIE
12/13 Gennaio 2008	RIETI	A/J/P/S
26 Gennaio 2008	RIETI	J/P/S
27 Gennaio 2008	RIETI	C
2/3 Febbraio 2008	RIETI	A/JP/S
17 Febbraio 2008	RIETI	C
30 Marzo 2008	RIETI	R

MANIFESTAZIONI REGIONALI INDOOR A/J/P/S/Mas

Norme tecniche e di partecipazione

- ❖ Ogni atleta potrà prendere parte a un massimo di due gare per giornata. Sarà consentito disputare tre gare agli atleti/e accreditati di almeno 6500 punti nel Decathlon e 4500 punti nell'Eptathlon (vedi Regolamenti Attività 2008 della FIDAL).
- ❖ Per le gare di corsa sarà in funzione il cronometraggio automatico.
- ❖ L'assegnazione delle corsie avverrà con le seguenti modalità:
primo turno: sorteggio completo fra i cinque componenti la batteria
turno successivo: un primo sorteggio assegna le corsie 2-3-4 agli atleti che hanno conseguito i tre migliori tempi; un secondo sorteggio assegna le corsie 1 e 5 ai rimanenti due atleti.
- ❖ Le gare del 27 e 28 Gennaio assegneranno il titolo di Campione Regionale indoor 2007 agli Allievi/e partecipanti. E' pertanto prevista una premiazione dei primi 3 atleti/e classificati di questa sola categoria.

Accesso alle finali

CONCORSI: * 6 atleti per la categoria Allievi/e

* 6 atleti + 3 Junior (se non compresi nei primi 6) per le categorie J/P/S M/F

* non è previsto l'accesso alle finali per gli atleti di fuori regione, che possono comunque prendere parte alle gare

* nel caso il numero complessivo dei concorrenti sia inferiore ai posti di finale (6+3), potranno subentrare gli atleti di fuori regione a coprire i posti disponibili

CORSE: * l'accesso è determinato dal tempo ottenuto in batteria, prescindendo dal piazzamento

* non è previsto l'accesso alle finali per gli atleti di fuori regione. Il Delegato Tecnico, in accordo con il Giudice Arbitro, potrà inserire una finale extra riservata a tali atleti.

NB: i programmi orari di seguito riportati potranno essere variati in loco sulla base del numero degli iscritti.

RIETI – Sabato 12 Gennaio 2008

Ore 14.00 RITROVO Giuria peso
 “ 14.30 PESO Allievi
 “ 15.00 RITROVO Giurie salti
 “ 15.30 ASTA A/J/P/S F
 “ 15.30 ALTO A/J/P/S M
 “ 15.30 TRIPLO A/J/P/S F
 a seguire TRIPLO A/J/P/S M

RIETI – Domenica 13 Gennaio 2008

Ore 9.30 RITROVO
 “ 10.15 LUNGO A/J/P/S M
 “ 10.15 ASTA A/J/P/S M
 “ 10.15 ALTO A/J/P/S F
 a seguire LUNGO A/J/P/S F
 Ore 13.30 PESO A/J/P/S F
 a seguire PESO J/P/S M
 Ore 15.30 RITROVO Cronometristi
 “ 16.00 60 Hs Allieve (batterie)
 a seguire 60 Hs J/P/S F (batterie)
 60 Hs Allievi (batterie)
 60 Hs J/P/S M (batterie)
 “ 16.45 CHIUSURA ISCRIZIONI

RIETI – Sabato 2 Febbraio 2008

Ore 14.00 RITROVO Giuria peso
 “ 14.30 PESO Allievi
 “ 15.00 RITROVO Giurie salti
 “ 15.30 ASTA A/J/P/S M
 “ 15.30 ALTO A/J/P/S F
 “ 15.30 LUNGO A/J/P/S M
 a seguire LUNGO A/J/P/S F

RIETI – Domenica 3 Febbraio 2008

Ore 9.30 RITROVO
 “ 10.00 TRIPLO A/J/P/S F
 “ 10.15 ASTA A/J/P/S F
 “ 10.15 ALTO A/J/P/S M
 a seguire TRIPLO A/J/P/S M
 Ore 13.30 PESO A/J/P/S F
 a seguire PESO J/P/S M
 Ore 15.30 RITROVO Cronometristi
 “ 16.00 60 Hs Allieve (batterie)
 a seguire 60 Hs J/P/S F (batterie)
 60 Hs Allievi (batterie)
 60 Hs J/P/S M (batterie)
 “ 16.45 CHIUSURA ISCRIZIONI

“ 16.45	60	Allieve (batterie)	“ 16.45	60	Allieve (batterie)
a seguire	60	J/P/S F (batterie)	a seguire	60	J/P/S F (batterie)
	60	Allievi (batterie)		60	Allievi (batterie)
	60	J/P/S M (batterie)		60	J/P/S M (batterie)
a seguire	60 Hs	Allieve (finale 1-5)	a seguire	60 Hs	Allieve (finale 1-5)
	60 Hs	J/P/S F (finale 1-5)		60 Hs	J/P/S F (finale 1-5)
	60 Hs	J/P/S F (finale 6-10)		60 Hs	J/P/S F (finale 6-10)
	60 Hs	Allievi (finale 1-5)		60 Hs	Allievi (finale 1-5)
	60 Hs	J/P/S M (finale 1-5)		60 Hs	J/P/S M (finale 1-5)
	60 Hs	J/P/S M (finale 6-10)		60 Hs	J/P/S M (finale 6-10)
	60	Allieve (finale 1-5)		60	Allieve (finale 1-5)
	60	J/P/S F (finale 1-5)		60	J/P/S F (finale 1-5)
	60	J/P/S F (finale 6-10)		60	J/P/S F (finale 6-10)
	60	Allievi (finale 1-5)		60	Allievi (finale 1-5)
	60	J/P/S M (finale 1-5)		60	J/P/S M (finale 1-5)
	60	J/P/S M (finale 6-10)		60	J/P/S M (finale 6-10)

RIETI – Sabato 26 Gennaio 2008

Ore 14.30 RITROVO

“ 15.00	60 Hs	J/P/S M (batterie)
a seguire	60 Hs	J/P/S F (batterie)
	60	J/P/S F (batterie)
	60	J/P/S M (batterie)
	60 Hs	J/P/S M (finale)
	60 Hs	J/P/S F (finale)
	60	J/P/S F (finale)
	60	J/P/S M (finale)

CAMPIONATI REGIONALI DI PROVE MULTIPLE INDOOR CADETTI/E

Rieti – Domenica 27 gennaio 2008

Ore 9.30 RITROVO

“ 10.15	60 Hs	Cadette
“ 10.30	60 Hs	Cadetti
“ 10.45	PESO	Cadetti/e
“ 11.45	ALTO	Cadetti
“ 11.45	LUNGO	Cadette

Iscrizioni

Saranno accettate direttamente sul posto entro le ore 10.00. Numeri/gara a cura delle Società.

NB: è previsto il cronometraggio manuale.

P r e m i

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni anno di nascita. Ai vincitori (sempre di ogni anno di nascita) sarà assegnata la maglia di Campione Regionale di Prove Multiple indoor 2008.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI/E

Norme tecniche e di partecipazione

- ❖ Ogni atleta potrà prendere parte a due gare nel corso della giornata.
- ❖ Nei salti in estensione e nel Peso ogni atleta avrà a disposizione quattro prove. Non sono quindi previste finali.
- ❖ L'accesso alle finali dei 60 e 60Hs sarà determinato in base ai tempi ottenuti in batteria.
- ❖ Per le gare di corsa sarà in funzione il cronometraggio automatico.

Iscrizioni

Si potranno effettuare sul posto entro l'orario indicato nel programma. I numeri/gara saranno a cura delle Società.

RIETI – Domenica 17 Febbraio 2008

Ore 9.30	RITROVO		Ore 14.00	PESO	Cadetti
“ 10.00	ALTO	Cadette	“ 15.00	PESO	Cadette
“ 10.00	LUNGO	Cadetti	“ 15.40	60 Hs	Cadette (batterie)
“ 10.00	ASTA	Cadetti	“ 15.55	60 Hs	Cadetti (batterie)
“ 10.45	CHIUSURA ISCRIZIONI		“ 16.00	CHIUSURA ISCRIZIONI	
“ 11.00	LUNGO	Cadette	“ 16.15	60	Cadette (batterie)
“ 11.00	ASTA	Cadette	“ 16.40	60	Cadetti (batterie)
“ 11.15	ALTO	Cadetti	“ 17.00	60 Hs	Cadetti (finale)
“ 12.00	TRIPLO	Cadette	“ 17.10	60 Hs	Cadette (finale)
“ 12.45	TRIPLO	Cadetti	“ 17.15	60	Cadette (finale)
			“ 17.20	60	Cadetti (finale)

Premi

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni anno di nascita. Ai vincitori (sempre di ogni anno di nascita) sarà assegnata la maglia di Campione Regionale indoor 2008.

CRITERIUM REGIONALE INDOOR/OUTDOOR RAGAZZI/E

Programma tecnico

60 * 60Hs * Alto * Lungo * Peso Kg 2 * Staffetta 6x60 va' e vieni

Iscrizioni

Vanno inviate al C.P. Rieti (fax 0746/274335 o 0746/271773) entro e non oltre il 27 Marzo.

Norme di partecipazione e di classifica

- ❖ Ogni Società potrà iscrivere nei concorsi un massimo di 3 atleti/e. Per le gare di corsa la partecipazione è illimitata. Ogni atleta potrà prendere parte a due gare individuali più la staffetta, ma ai fini della classifica di Società sarà valida solo la migliore delle due prestazioni ottenute.
- ❖ Per ciascuna gara verranno assegnati 14 punti al primo classificato, 12 al secondo, 11 al terzo e così di seguito fino al dodicesimo che otterrà 2 punti. A tutti gli altri regolarmente classificati verrà assegnato 1 punto. La somma dei migliori 8 punteggi, ottenuti in almeno 3 delle 6 gare del programma tecnico, determinerà le classifiche per Società (maschile e femminile).

RIETI – Domenica 30 Marzo 2008

Ore 9.15	RITROVO	
“ 10.00	ALTO	Ragazzi
“ 10.00	60 Hs	Ragazze
“ 10.00	LUNGO	Ragazze
“ 10.15	60 Hs	Ragazzi
“ 10.30	CHIUSURA CONFERMA ISCRIZIONI	
“ 10.30	60	Ragazze
“ 10.30	PESO	Ragazzi
“ 10.50	60	Ragazzi
“ 11.00	ALTO	Ragazze
“ 11.00	LUNGO	Ragazzi
“ 11.15	PESO	Ragazze
“ 11.50	6 x 60	Ragazze
“ 12.10	6 x 60	Ragazzi

NB: il programma orario potrà subire variazioni in caso di maltempo. Con condizioni di tempo favorevoli a manifestazione verrà disputata interamente all'aperto.

Premi

Saranno premiati i primi 3 atleti/e di ogni anno di nascita. Ai vincitori (di ogni anno di nascita) verrà assegnata la maglia di Campione Regionale indoor 2008. Saranno premiate le prime 3 Società classificate per ogni categoria.

TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Il CRL indice il TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE 2008, Campionato di Società riservato alla categoria Cadetti/e. Il Trofeo si articola nelle seguenti prove:

1. PROVA	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI P.M. INDOOR	27 Gennaio 2008
2. PROVA	MANIFESTAZIONE REGIONALE	Aprile 2008
3. PROVA	MANIFESTAZIONE REGIONALE	Giugno 2008
4. PROVA	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI P.M.	Settembre 2008

N.B.: le manifestazioni indoor si effettueranno in una sola giornata, quelle all'aperto si potranno disputare in una o due giornate, in base alle esigenze di calendario.

Norme di classifica

- ❖ **INDIVIDUALI.** Per ciascun atleta verranno sommati il miglior punteggio indoor e i migliori due punteggi outdoor.
- ❖ **PER SOCIETA'.** La classifica sarà stilata sommando i migliori dieci punteggi, dei quali almeno tre indoor, ottenuti da almeno tre diversi atleti.

Premi

In occasione della prova di Settembre verranno premiati con materiale sportivo i primi sei classificati di ogni anno di nascita maschile e femminile.



LANCI

RIEPILOGO MANIFESTAZIONI

DATA	SEDE	CATEGORIE
26/27 Gennaio 2008	RIETI	C/A/J/P/S
2/3 Febbraio 2008	TARQUINIA	C/A/J/P/S

CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI ASSOLUTI/PROMESSE/GIOVANILI

La FIDAL indice i CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano Assoluto, Promesse e Giovanile. I Campionati si articolano in tre Prove:

1. PROVA REGIONALE	26-27 Gennaio 2008	RIETI/Stadio Guidobaldi
2. PROVA REGIONALE	2-3 Febbraio 2008	TARQUINIA **
FINALE NAZIONALE	23-24 Febbraio 2008	ASCOLI PICENO

**** valida per l'assegnazione dei titoli di Campione Regionale Invernale di Lanci 2008**

Norme di partecipazione alle Prove Regionali

- ❖ **Campionato Assoluto:** possono partecipare gli atleti/e italiani delle categorie A/J/P/S/Mas. Tutti gli atleti delle categorie sopra indicate che partecipano alle prove regionali per l'ammissione alla Finale Nazionale di questo Campionato devono obbligatoriamente utilizzare gli attrezzi della categoria Seniores.
- ❖ **Campionato Giovanile:** possono partecipare gli atleti/e italiani delle categorie A/J. Gli atleti della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- ❖ **Campionato Promesse:** possono partecipare gli atleti/e italiani delle categorie Promesse.
- ❖ Alle prove regionali sono ammessi a partecipare anche gli atleti stranieri, che gareggeranno però "fuori classifica".
- ❖ Gli atleti possono partecipare a una delle due prove regionali in regioni diverse dalla propria, dietro autorizzazione della FIDAL Nazionale concessa alle Società di appartenenza che ne abbiano fatto preventivamente richiesta.
- ❖ Ogni atleta può prendere parte a due gare. Sono ammessi ai lanci di finale 8 atleti della regione, più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

MANIFESTAZIONI REGIONALI INVERNALI DI LANCI LUNGH CADETTI/E - ALLIEVI/E

1. PROVA REGIONALE 26-27 Gennaio 2008
2. PROVA REGIONALE 2-3 Febbraio 2008

RIETI/Stadio Guidobaldi**
TARQUINIA

** valida per l'assegnazione dei titoli di Campione Regionale Invernale di Lanci 2008

Iscrizioni e norme di partecipazione

- ❖ Le iscrizioni saranno accettate direttamente sul posto.
- ❖ Ogni atleta potrà partecipare a due delle tre gare previste dal programma tecnico.
- ❖ Ogni atleta, sia Cadetto/a che Allievo/a, avrà a disposizione 4 lanci. Non sono previsti lanci di finale.

Premi

Nella manifestazione del 26-27 Gennaio verranno premiati i primi 6 classificati. Al vincitore sarà assegnata la maglia di Campione Regionale Invernale di Lanci 2008.

PROGRAMMI ORARI

Sabato 26 Gennaio 2008***

Ore 13.00 RITROVO
" 13.30 MARTELLO S/P/J/A/C M
a seguire MARTELLO C/A/J/P/S F
GIAVELLOTTO C/A/J/P/S F

Sabato 2 Febbraio 2008

Ore 12.15 RITROVO
" 12.45 GIAVELLOTTO S/P/J/A/C M
a seguire DISCO C/A/J/P/S F
DISCO C/A/J/P/S M

Domenica 27 Gennaio 2008 Domenica 3 Febbraio 2008

Ore 9.15 RITROVO
" 10.00 DISCO C/A/J/P/S F
a seguire DISCO C/A/J/P/S M
GIAVELLOTTO C/A/J/P/S M

Ore 9.15 RITROVO
" 10.00 MARTELLO C/A/J/P/S M
a seguire MARTELLO C/A/J/P/S F
GIAVELLOTTO C/A/J/P/S F

***Il programma orario delle gare dei m 60hs e m 60 piani inseriti nella manifestazione sono pubblicati a pg. 15.

Ammissione alla Finale Nazionale (Ascoli Piceno, 23-24 Febbraio 2008)

- ❖ Ai fini dell'assegnazione del titolo Assoluto vengono ammessi alla Finale Nazionale gli atleti che dopo le due prove regionali risultino in possesso delle migliori 8 prestazioni, più i primi 4 atleti delle graduatorie nazionali dell'anno precedente. Se uno o più dei 4 atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi 8 vengono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le due prove regionali hanno ottenuto dalla 9. alla 12. prestazione.
- ❖ Qualora un atleta della categoria Allievi o Juniores, oltre che per la finale Assoluta, si qualifichi anche per la finale del Campionato Italiano Giovanile Invernale di Lanci, l'atleta stesso deve comunicare alla FIDAL - all'atto dell'iscrizione - a quale delle due finali intende partecipare.
- ❖ Nella Finale Nazionale ogni atleta può prendere parte a due gare.
- ❖ Ai fini dell'assegnazione del titolo Promesse vengono ammessi alla Finale Nazionale gli atleti che dopo le due prove regionali risultino in possesso delle migliori 6 prestazioni, più i primi 2 atleti - tra quelli al primo e secondo anno di categoria - delle graduatorie nazionali dell'anno precedente. Se uno o entrambi gli atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi 6, vengono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le due prove regionali hanno ottenuto la 7. e l'8. prestazione.
- ❖ Nella Finale Nazionale ogni atleta può prendere parte a due gare.
- ❖ Ai fini dell'assegnazione del titolo Giovanile vengono ammessi alla Finale Nazionale gli atleti Juniores e Allievi che dopo le due prove regionali risultino in possesso delle migliori 6 prestazioni, più i primi 2 atleti delle graduatorie nazionali Juniores dell'anno precedente tra quelli al primo anno di categoria. Se uno o entrambi gli atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi 6, vengono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le due prove regionali hanno ottenuto la 7. e l'8. prestazione.
- ❖ Qualora un atleta della categoria Allievi o Juniores, oltre che per la finale Giovanile, si qualifichi anche per la finale del Campionato Italiano Assoluto Invernale di Lanci, l'atleta stesso deve comunicare alla FIDAL - all'atto dell'iscrizione - a quale delle due finali intende partecipare.
- ❖ Nella Finale Nazionale ogni atleta può prendere parte a due gare.

MARCIA

TROFEO LAZIO DI MARCIA 2008

Il CRL indice la XXV edizione del TROFEO LAZIO DI MARCIA. La manifestazione è riservata ai tesserati 2008, suddivisi nelle seguenti categorie:

ESORDIENTI M/F	1998/97	AMATORI "R" M/F	1964 e successivi
RAGAZZI/E	1996/95	AMATORI "S" M/F	1954 ... 1963
CADETTI/E	1994/93	AMATORI "T" M/F	1944 ... 1953
ALLIEVI/E	1992/91	AMATORI "V" M/F	1934 ... 1943
JUNIOR M/F	1990/89	AMATORI "Z" M/F	1933 e precedenti
PROMESSE M/F	1988/87/86		
SENIOR M/F	1985 e precedenti		

RIEPILOGO PROVE INVERNALI SU STRADA

DATA	SEDE	CATEGORIE
10 febbraio 2008	ORIOLO ROMANO	Tutte
9 Marzo 2008	CASSINO	Tutte

PROGRAMMA ORARIO (valido per entrambe le prove)

Ore	9.00	RITROVO	
"	9.45	m 400	Esordienti "C" e "B" M/F
"	10.00	Km 1	Esordienti "A" M/F
"	10.10	Km 2	Ragazze
"	10.25	Km 2	Ragazzi
"	10.45	CHIUSURA ISCRIZIONI	
"	10.45	Km 3	Cadetti/e
"	11.10	Km 5	A/J/P/S/Ama/Mas F
"	11.10	Km 5	A/J/P/S/Ama/Mas F+- Ama/Mas M
"	11.50	Km 8	A/J/P/S M

ATTENZIONE

❖ Qualora il numero complessivo degli iscritti alle categorie Cadetti/e superasse le 40 unità, si procederà alla disputa di due gare separate, con partenze "a seguire" delle restanti categorie

ISCRIZIONI

Si ricevono sul posto fino a un'ora prima di ogni gara, e comunque entro il termine stabilito dal programma orario, compilando gli appositi cedolini. Le Società possono inviare iscrizioni anticipate agli organizzatori entro il Giovedì precedente ogni gara: questo facilita l'organizzazione, velocizza la manifestazione e consente alle Società di ritirare, al ritrovo, la busta già completa di numeri e cedolini.

Norme di partecipazione e di classifica

- ❖ Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della regione in regola con l'affiliazione per il 2008. Sono ammessi atleti di altre regioni, che non potranno però concorrere ai premi finali.
- ❖ Per ogni prova verranno assegnati 30 punti al primo atleta classificato di ciascuna categoria, 29 al secondo e così via fino al 30° che avrà 1 punto, così come 1 punto verrà assegnato a tutti gli altri atleti classificati oltre tale piazzamento.
- ❖ Al quinto atleta della stessa Società (e di conseguenza al sesto, settimo, ecc.) verrà attribuito il punteggio scalare spettante, ma per la classifica di Società gli verrà assegnato un solo punto.
- ❖ Gli atleti della categoria Esordienti "A", in ogni singola prova e a prescindere dal piazzamento ottenuto, contribuiranno con 5 punti alla classifica per Società. Gli Esordienti "C" e "B" gareggiano solo a livello promozionale e pertanto non concorrono alla classifica per Società.

Cronometraggio

In considerazione del carattere promozionale della manifestazione non è previsto servizio di cronometraggio.

PREMIAZIONI

In ogni prova sono previste premiazioni a cura delle Società organizzatrici.

RIEPILOGO REGOLAMENTI NAZIONALI

Attività Invernale

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Assoluti Indoor Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano Assoluto Indoor.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 Gare Uomini

Corse piane: m.60-400-800-1500-3000

Corsa ad ostacoli: m.60 (m.1,06)

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg. 7,260)

Marcia: km.5

Staffetta 4x1 giro

2.2 Gare Donne

Corse piane: m.60-400-800-1500-3000

Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,84)

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg. 4)

Marcia: km.3

Staffetta 4x1 giro

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani delle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Masters, Allievi/e che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.

3.2 Oltre agli atleti in possesso del minimo prescritto sono ammessi a partecipare, nella specialità di cui detengono il titolo, i Campioni Italiani Indoor Assoluti dell'anno precedente e gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.

3.3 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.

3.4 Le staffette devono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Masters, oppure unicamente da atleti appartenenti alla categoria Allievi.

4. NORME TECNICHE

4.1 La composizione dei turni di ogni gara ed i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali, vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.

4.2 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

5. PREMI

5.1 Vengono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni gara.

5.2 All'atleta primo classificato di ciascuna gara viene assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PROMESSE INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Promesse Indoor Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano Promesse Indoor.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 Gare Uomini

Corse piane: m.60-400-800-1500

Corse ad ostacoli: m.60 (m. 1,06)

Salto: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso (kg. 7,260)
Marcia: Km.5

2.2 Gare Donne

Corse piane: m.60-400-800-1500
Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,84)
Salto: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso (kg. 4)
Marcia: Km.3

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani della categoria Promesse che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.
- 3.2 Oltre agli atleti in possesso del minimo prescritto sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
- 3.3 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali.

4. NORME TECNICHE

- 4.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.
- 4.2 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

5. PREMI

- 5.1 Vengono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni gara.
- 5.2 All'atleta primo classificato di ciascuna gara viene assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Giovanili Indoor Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano Juniores Indoor.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 Gare Uomini

Corse piane: m.60-400-800-1500
Corse ad ostacoli: m.60 (m.1,00)
Salto: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso (kg. 6)
Marcia: km.5
Staffetta 4x1 giro

2.2 Gare Donne

Corse piane: m.60-400-800-1500
Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,84)
Salto: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso (kg. 4)
Marcia: km.3
Staffetta 4x1 giro

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani della categoria Juniores che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.
- 3.2 Oltre agli atleti in possesso del minimo prescritto sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
- 3.3 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.

4. NORME TECNICHE

- 4.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.
- 4.2 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

5. PREMI

- 5.1 Vengono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni gara.
- 5.2 All'atleta primo classificato di ciascuna gara viene assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Allievi e Allieve Indoor valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano di categoria Allievi/e.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 Gare Uomini

Corse piane: m.60-400-1000
Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,91)
Salti: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso (kg. 5)
Marcia: Km.5
Staffetta 4x1 giro

2.2 Gare Donne

Corse piane: m.60-400-1000
Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,76)
Salti: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso (kg. 4)
Marcia: Km.3
Staffetta 4x1 giro

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri della categoria Allievi e Allieve che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.
- 3.2 Oltre agli atleti in possesso del minimo prescritto sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
- 3.3 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.
- 3.4 Gli atleti/e stranieri/e concorrono all'assegnazione del titolo di Campione d'Italia.

4. NORME TECNICHE

- 4.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.
- 4.2 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

5. PREMI

- 5.1 Vengono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni gara.
- 5.2 All'atleta primo classificato di ciascuna gara viene assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETA' INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani di Società Indoor Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di "Società Campione d'Italia Indoor" e dei titoli di "Società Campione d'Italia" di Categoria: Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi/e.

2. COMPOSIZIONE DEI CAMPIONATI

I Campionati Italiani di Società Indoor sono così suddivisi:

- 2.1 CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' INDOOR MASCHILE

- 2.1.1 Campionati Italiani Assoluti Indoor
- 2.1.2 Campionati Italiani Promesse Indoor
- 2.1.3 Campionati Italiani Juniores Indoor
- 2.1.4 Campionati Italiani Allievi Indoor

2.2 CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' INDOOR FEMMINILE

- 2.2.1 Campionati Italiani Assoluti Indoor
- 2.2.2 Campionati Italiani Promesse Indoor
- 2.2.3 Campionati Italiani Juniores Indoor
- 2.2.4 Campionati Italiani Allieve Indoor

3. NORME DI CLASSIFICA VALEVOLI PER I TITOLI DI "SOCIETA' CAMPIONE D'ITALIA DI CATEGORIA INDOOR"

- 3.1 Per ciascuno dei Campionati di Categoria vengono compilate due classifiche di Società, una maschile ed una femminile, assegnando, per ogni gara del programma tecnico, 12 punti al primo classificato, 11 al secondo e così via fino al 12° al quale si attribuisce un punto.
- 3.2 Nei Campionati Italiani Assoluti e Promesse nel caso in cui, in una gara, si classifichino due o più atleti della stessa Società viene assegnato il punteggio solo all'atleta con il migliore piazzamento.
- 3.3 Non vengono assegnati punti agli atleti di interesse internazionale senza minimo ammessi a partecipare ai Campionati Italiani Assoluti, Promesse e Juniores su segnalazione del Settore Tecnico Federale.
- 3.4 Il titolo di Campione Italiano di Categoria viene assegnato alla Società che nella somma dei punteggi ottiene il maggior numero di punti a prescindere dal totale di gare coperte.
- 3.5 In caso di parità, il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio individuale; in caso di ulteriore parità si considera il 2° miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

4. NORME DI CLASSIFICA VALEVOLI PER IL TITOLO DI "SOCIETA' CAMPIONE D'ITALIA INDOOR"

- 4.1 Ai fini del titolo di " Società Campione d'Italia Indoor" vengono compilate due classifiche complessive, una maschile ed una femminile, assegnando 50 punti alla 1ª classificata di ciascun Campionato Indoor di Categoria, 49 alla 2ª Società 1 in meno e così via scalando di un punto fino all'ultima classificata. Un punto viene assegnato anche alle Società classificate dopo la 50ª posizione.
- 4.2 La Società che ottiene il punteggio più alto, sommando almeno due punteggi conseguiti in due diversi Campionati Indoor di Categoria, è proclamata vincitrice del titolo di "Società Campione d'Italia Indoor" sia maschile che femminile.
- 4.3 Le Società che ottengono meno di due punteggi non vengono classificate.

CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE INDOOR

- 1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Prove Multiple Indoor Maschili e Femminili validi per l'aggiudicazione dei seguenti titoli:
 - 1.1 ASSOLUTO (Sen/Pro/Jun/Mas) M/F
 - 1.2 PROMESSE M/F
 - 1.3 JUNIORES M/F
 - 1.4 ALLIEVI/E

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

- 2.1 UOMINI: *EPTATHLON* – 1ª giornata: m.60 – lungo – peso (kg. 7,260) – alto;
2ª giornata: m.60 hs. (m. 1,06)– asta – m.1000
- 2.2 DONNE: *PENTATHLON* – giornata unica: m.60 hs.(m. 0,84) – alto –peso (kg. 4)–lungo–m.800
- 2.3 ALLIEVI: *PENTATHLON* – giornata unica: m.60 hs. (m. 0,91)– alto – peso (kg.5)–asta –m.1000
- 2.4 ALLIEVE: *TETRATHLON*–giornata unica: m.60hs. (0,76)–peso (kg.4)–alto– m.400
- 2.5 JUNIORES UOMINI: *EPTATHLON* – 1ª giornata: m.60 – lungo – peso (kg. 6) – alto;
2ª giornata: m.60 hs. (m. 1,00)– asta – m.1000

N.B. Gli atleti della categoria Juniores che vogliono partecipare all'assegnazione del titolo assoluto devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare ai vari Campionati gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi/e (compresi gli atleti stranieri) e Masters che nella stagione agonistica precedente indoor o all'aperto o nella stagione in corso indoor o all'aperto, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi di partecipazione. Possono inoltre partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale .
- 3.2 Gli atleti stranieri Allievi/e concorrono all'assegnazione del titolo di Campione Italiano.

4. PREMI

4.1 Vengono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni Campionato maschile e femminile (Assoluto, Promesse, Juniores, Allievi).

4.2 All'atleta italiano primo classificato dell'Eptathlon e del Pentathlon Assoluto, Promesse e Juniores e al primo classificato, italiano o straniero, del Pentathlon Allievi e del Tetrathlon Allieve, viene assegnata la maglia di "Campione Italiano".

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

1. Ogni Comitato Regionale deve organizzare i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre.

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Gare Uomini

2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10

2.1.2 JUNIORES: km.8

2.1.3 ALLIEVI: km.5

2.2 Gare Donne

2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.8

2.2.2 JUNIORES: km.6

2.2.3 ALLIEVE: km.4

3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

3.1 Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters. Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

3.2 Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alla categoria Juniores.

3.3 Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e. Gli atleti stranieri concorrono all'assegnazione del titolo di Campione Regionale.

4. PREMI

4.1 Le premiazioni sono a cura degli Organizzatori.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

1. Ogni Comitato Regionale deve organizzare un Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre per ogni gara del programma tecnico.

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Gare Uomini

2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10 (Cross Lungo)

2.1.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)

2.1.3 JUNIORES: km.6

2.1.4 ALLIEVI: km.4

2.2 Gare Donne

2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.6 (Cross Lungo)

2.2.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)

2.2.3 JUNIORES: km.4

2.2.4 ALLIEVE: km.3

3. NORME DI CLASSIFICA

3.1 Ogni Comitato Regionale provvede a stilare un Regolamento che tenga conto delle seguenti indicazioni:

3.1.1 Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.

3.1.2 Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Juniores tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.

3.1.3 Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e un numero illimitato di atleti stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e.

3.1.4 In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società. Per classificarsi una Società deve avere almeno tre atleti classificati di cui almeno due di cittadinanza italiana. Nella categoria Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre.

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Gare Uomini

- 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km. 10
- 2.1.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)
- 2.1.3 JUNIORES: km.8
- 2.1.4 ALLIEVI: km.5

2.2 Gare Donne

- 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.6 (Cross Lungo)
- 2.2.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)
- 2.2.3 JUNIORES: km.5
- 2.2.4 ALLIEVE: km.4

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Alla Finale Nazionale del C.d.S. di Corsa Campestre sono ammesse di diritto le seguenti Società:

- 3.1.1 le Società maschili e femminili che si sono classificate entro il 20° posto nel Campionato Italiano di Società Seniores/Promesse di Corsa Campestre dell'anno precedente sia di Cross Lungo che di Cross Corto ed entro il 10° posto nella categoria Allievi/e e Juniores maschili e femminili.
- 3.1.2 tutte le Società femminili Seniores/Promesse (Cross Lungo), Seniores/Promesse (Cross Corto), Juniores e Allieve classificate nel C.d.S. Regionale di Corsa Campestre.
- 3.1.3 le Società maschili Seniores/Promesse (Cross Lungo), Seniores/Promesse (Cross Corto), Juniores e Allievi classificate nei rispettivi C.d.S. Regionali di Corsa Campestre, per Regione e per categoria, nel numero massimo di seguito specificato:
 - le prime 5 Società delle Regioni EMR-LAZ-LOM-VEN
 - le prime 4 Società della Regione PIE
 - le prime 3 Società delle Regioni ABR-CAM-MAR-PUG-SAR-SIC-TOS
 - le prime 2 Società delle Regioni BAS-BZ-CAL-FVG-LIG-MOL-TN-UMB-VDA
- 3.1.4 Qualora una Società maschile ammessa di diritto alla Finale Nazionale (punto 3.1.1) risulti classificata anche nel C.d.S. Regionale di Corsa Campestre dell'anno in corso, si recupera la prima Società classificata nel C.d.S. Regionale che non rientra nel numero massimo di Società attribuito alla Regione di appartenenza (punto 3.1.3).
- 3.2 In ogni gara del programma tecnico ciascuna Società è ammessa a partecipare con squadre composte da un massimo di 5 atleti dei quali portano punteggio i primi 3.
 - 3.2.1 nelle gare Sen/Pro e Juniores gli atleti possono essere o tutti italiani oppure 1 straniero e gli altri italiani;
 - 3.2.2 qualora una Società inserisca meno di 3 atleti, questi devono essere tutti di nazionalità italiana;
 - 3.2.3 nelle gare Allievi/e gli atleti possono essere anche tutti di nazionalità straniera;
- 3.3 Alla gara Sen/Pro possono partecipare anche atleti della categoria Masters.
- 3.4 Alla Coppa Europa per Clubs di Corsa Campestre partecipano le squadre vincitrici del titolo Seniores/Promesse maschile e femminile di Cross Lungo.

4. NORME DI CLASSIFICA

- 4.1 In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.
- 4.2 Per ciascuna gara del programma tecnico vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base della somma dei tre migliori punteggi.
- 4.3 Le Società che realizzano nelle rispettive gare meno di tre punteggi non sono classificate.
- 4.4 Per ciascuna gara del programma tecnico la Società che consegue il minor punteggio è proclamata "Campione Italiano di Categoria di Corsa Campestre". In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.
- 4.5 Ai fini del titolo di "Campione Italiano di Società di Corsa Campestre" vengono assegnati 80 punti alla 1^a Società classificata di ciascuna gara del programma tecnico, 79 alla 2^a Società, 78 alla 3^a Società e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.
 - 4.5.1 La Società che ottiene il maggior punteggio sommando tre punteggi conseguiti in tre diverse gare, è proclamata vincitrice del titolo di "Campione Italiano di Società di Corsa Campestre" sia Maschile che Femminile. Le Società che ottengono meno di tre punteggi non si classificano ai fini del conseguimento di tale titolo.

5. PREMI

- 5.1 Sono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ciascuna gara.
5.2 A cura degli organizzatori sono premiate con coppa le prime 3 Società di ciascuna gara.

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 Gare Uomini

- 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km. 10
2.1.2 JUNIORES: km.8
2.1.3 ALLIEVI: km.5

2.2 Gare Donne

- 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.8
2.2.2 JUNIORES: km.6
2.2.3 ALLIEVE: km.4

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 SENIORES E PROMESSE UOMINI

Possono partecipare gli atleti italiani delle categorie Seniores, Promesse e Masters in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- 3.1.1 avere conseguito, nell'anno precedente o in quello in corso, prestazioni uguali o migliori dei minimi di seguito riportati:
mt. 5000: 14.30.00; mt. 10000: 30.45.00; mt. 3000 siepi.: 9.05.00; Maratonina: 1h.06.30; Maratona: 2h.22.00
3.1.2 essere classificati tra i primi 5 Seniores e 3 Promesse dei Camp. Regionali Individuali di Cross Lungo dell'anno in corso;
3.1.3 essere compresi tra i primi 10 classificati nella classifica finale del Campionato Italiano Individuale di Corsa in Montagna dell'anno precedente;
3.1.4 atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
3.1.5 essere classificato tra i primi 20 del Cross Lungo della finale del C.d.S. di Corsa Campestre dell'anno in corso.

3.2 JUNIORES UOMINI e SENIORES/PROMESSE/JUNIORES DONNE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e della categoria Juniores Uomini e delle categorie Seniores, Promesse, Masters e Juniores Donne senza alcuna limitazione di numero.

3.4 ALLIEVI/E

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Allievi/e in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- 3.3.1 essere classificati tra i primi 15 dei Campionati Regionali Individuali Allievi/e di Corsa Campestre dell'anno in corso;
3.3.2 essere classificato tra i primi 30 della finale del C.d.S. di Corsa Campestre dell'anno in corso.
3.3.3 avere conseguito, nell'anno precedente o in quello in corso, prestazioni uguali o migliori dei minimi di seguito riportati:

	M	F
➤ m.3000	9.10.00	11.00.00
➤ m.2000 siepi	6:20.00	-----

- 3.3.4 Possono partecipare anche gli atleti/e che nell'anno precedente nella categoria Cadetti/e hanno ottenuto prestazioni uguali o migliori dei minimi di seguito riportati:

	M	F
➤ m.2000	6.10.00	7.10.00

3.3.5 atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.

3.3.6 gli atleti stranieri Allievi/e concorrono all'assegnazione del titolo di Campione d'Italia.

4. PREMI

4.1 In ciascuna gara del programma tecnico sono premiati con medaglia i primi 8 classificati.

4.2 Per l'assegnazione della maglia di "Campione d'Italia" vengono stilate sei classifiche sia maschili che femminili: una complessiva Seniores/Promesse/Masters per il titolo assoluto di Cross Lungo, una Sen/Pro/Mas di Cross Corto, una Promesse di Cross Lungo, una Promesse di Cross Corto, una Juniores ed una Allievi. All'atleta italiano primo classificato di ciascuna delle suddette classifiche viene assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

GRAND PRIX DI CROSS

1. La Fidal indice il Grand Prix di Cross riservato agli atleti di nazionalità italiana appartenenti alle categorie Seniores e Promesse Maschili e Femminili.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

2.1 Il Grand Prix si articola in 7 prove di Cross Lungo inserite ne I Calendario 2008 compresi i Campionati Italiani Individuali:

3. NORME DI CLASSIFICA

3.1 Per ciascuna Prova vengono assegnati, tra gli atleti italiani delle categorie Seniores e Promesse, i seguenti punteggi: 10 punti al primo, 9 al secondo, 8 al terzo e così via fino al 10° classificato al quale viene attribuito un punto.

3.2 Per il Campionato Italiano vengono assegnati 20 punti al primo, 18 al secondo, 16 al terzo e così via fino al 10° classificato al quale vengono attribuiti due punti.

3.3 La somma di un massimo di sei punteggi ottenuti da ogni atleta al termine delle 7 prove determina la Classifica Finale individuale maschile e femminile.

3.4 A parità di classifica viene considerato vincitore l'atleta con il migliore punteggio ottenuto in una singola prova. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così a scalare.

4. PREMI

4.1 Per ogni prova del Grand Prix saranno corrisposti, a cura degli organizzatori, premi ai primi dieci atleti italiani, sia per la classifica maschile che per quella femminile.

4.2 La FIDAL erogherà premi ai primi dieci atleti italiani uomini e donne della Classifica Finale Individuale.

CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Assoluti Invernali di Lanci Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione d'Italia di Lanci Invernali.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si articolano in tre prove:

- 1ª Prova Regionale
- 2ª Prova Regionale
(*Ogni Comitato Regionale deve organizzare obbligatoriamente almeno una Prova Regionale*)
- Finale Nazionale

3. PROGRAMMA TECNICO

3.1 Gare Uomini

DISCO (kg.2)

MARTELLLO (kg. 7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 Gare Donne

DISCO (kg. 1)

MARTELLLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 PROVE REGIONALI

4.1.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e delle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Masters. Gli atleti delle suddette categorie devono utilizzare gli attrezzi della categoria Seniores.

4.1.2 Gli atleti possono partecipare ad una delle due Prove Regionali in regioni diverse dalla propria dietro autorizzazione della FIDAL Nazionale concessa alle Società di appartenenza che ne abbiano fatto preventivamente richiesta.

4.1.3 Ogni atleta può prendere parte a due gare.

4.1.4 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

4.2 FINALE NAZIONALE

4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le due Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 8 prestazioni, più i primi 4 atleti delle graduatorie nazionali assolute dell'anno precedente. Se uno o più dei quattro atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi otto, sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le due Prove Regionali abbiano ottenuto dalla 9ª alla 12ª prestazione.

- 4.2.2 Qualora un atleta della categoria Allievi o Juniores, oltre che per la Finale Assoluta, si qualifichi anche per la Finale del Campionato Italiano Giovanile Invernale di Lanci, l'atleta stesso deve comunicare alla FIDAL all'atto dell'iscrizione alla Finale Nazionale a quale delle due Finali intende partecipare.
- 4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.2.3 Ai tre lanci di finale del Campionato Italiano Assoluto sono ammessi i primi 8 atleti della classifica (comprensiva di Sen e Pro) tra quelli che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Assoluta.

5. PREMI

- 5.1 I primi 8 atleti di ogni gara della Finale Nazionale sono premiati con medaglia.
- 5.2 All'atleta primo classificato di ciascuna gara della Finale Nazionale è assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

CAMPIONATI INDIVIDUALI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Giovanili Invernali di Lanci Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione d'Italia Giovanile di Lanci Invernali.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si articolano in tre prove:

- 1ª Prova Regionale
- 2ª Prova Regionale
(Ogni Comitato Regionale deve organizzare obbligatoriamente almeno una Prova Regionale)
- Finale Nazionale
-

3. PROGRAMMA TECNICO

3.1 Gare Uomini

DISCO (kg. 1,750)
MARTELLLO (kg. 6)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 Gare Donne

DISCO (kg. 1)
MARTELLLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 PROVE REGIONALI

- 4.1.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e delle categorie Juniores e Allievi/e.
- 4.1.2 Gli atleti possono partecipare ad una delle due Prove Regionali in regioni diverse dalla propria dietro autorizzazione della FIDAL Nazionale concessa alle Società di appartenenza che ne abbiano fatto preventivamente richiesta.
- 4.1.3 Gli atleti/e della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- 4.1.4 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.1.5 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

4.2 FINALE NAZIONALE

- 4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti Juniores e Allievi/e che dopo le due Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 6 prestazioni più i primi 2 atleti delle graduatorie nazionali Juniores dell'anno precedente tra quelli al 1° anno di categoria. Se uno o entrambi gli atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi sei, sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le due Prove Regionali abbiano ottenuto la 7ª e l'8ª prestazione.
- 4.2.2 Qualora un atleta della categoria Allievi o Juniores, oltre che per la Finale Giovanile, si qualifichi anche per la Finale del Campionato Italiano Assoluto Invernale di Lanci, l'atleta stesso deve comunicare alla FIDAL all'atto dell'iscrizione alla Finale Nazionale a quale delle due Finali intende partecipare.
- 4.2.3 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.2.4 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

5. PREMI

- 5.1 I primi 8 atleti di ogni gara della Finale Nazionale sono premiati con medaglia.

5.2 All'atleta primo classificato di ciascuna gara della Finale Nazionale è assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

CAMPIONATI INDIVIDUALI PROMESSE INVERNALI DI LANCI

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Promesse Invernali di Lanci Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione d'Italia Promesse di Lanci Invernali.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si articolano in tre prove:

- 1ª Prova Regionale
- 2ª Prova Regionale
(Ogni Comitato Regionale deve organizzare obbligatoriamente almeno una Prova Regionale.)
- Finale Nazionale

3. PROGRAMMA TECNICO

3.1 Gare Uomini

DISCO (kg. 2)
MARTELLLO (kg. 7,260)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 Gare Donne

DISCO (kg. 1)
MARTELLLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 PROVE REGIONALI

- 4.1.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e della categoria Promesse.
- 4.1.2 Gli atleti possono partecipare ad una delle due Prove Regionali in regioni diverse dalla propria dietro autorizzazione della FIDAL Nazionale concessa alle Società di appartenenza che ne abbiano fatto preventivamente richiesta.
- 4.1.3 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.1.4 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 finalisti della regione.

4.2 FINALE NAZIONALE

- 4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le due Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 6 prestazioni più i primi 2 atleti delle graduatorie nazionali dell'anno precedente tra quelli al 1° e 2° anno di categoria. Se uno o entrambi gli atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi sei, sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le due Prove Regionali abbiano ottenuto la 7ª e l'8ª prestazione.
- 4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.2.3 Ai tre lanci di finale del Campionato Italiano Promesse sono ammessi tutti gli 8 atleti che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale.

5. PREMI

- 5.1 I primi 8 atleti di ogni gara della Finale Nazionale sono premiati con medaglia.
- 5.2 All'atleta primo classificato di ciascuna gara della Finale Nazionale è assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' DI MARCIA

- 1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società di Marcia.
- 2.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il Campionato si articola nelle seguenti prove:

2.1 Seniores/Promesse Uomini

1ª Prova – Strada: km.50 – (Campionato Italiano Individuale)
2ª Prova – Pista: km.20
3ª Prova – Strada: km.20 – (Campionato Italiano Individuale)

2.2 Juniores Uomini

1^a Prova – Strada: km.20

2^a Prova – Pista: km.10

3^a Prova – Strada: km.20

N.B. Il Campionato Italiano Individuale dei km. 20, non valido ai fini del C.d.S. di Marcia, verrà effettuato nel corso della 3^a prova del C.d.S. Sen/Pro

2.3 Allievi

1^a Prova – Pista: km.10

2^a Prova – Strada: km.10

3^a Prova – Strada: km.10 – (Campionato Italiano Individuale)

2.4 Seniores/Promesse Donne

1^a Prova – Strada: km.15

2^a Prova – Pista: km.10

3^a Prova – Strada: km.20 – (Campionato Italiano Individuale)

2.5 Juniores Donne

1^a Prova – Strada: km.15

2^a Prova – Pista: km.10

3^a Prova – Strada: km.10

N.B. Il Campionato Italiano Individuale dei km. 20, non valido ai fini del C.d.S. di Marcia, verrà effettuato nel corso della 3^a prova del C.d.S. Sen/Pro

2.6 Allieve

1^a Prova – Pista: km.5

2^a Prova – Strada: km.10

3^a Prova – Strada: km 10 – (Campionato Italiano Individuale)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE COMUNI PER TUTTE LE PROVE

3.1 Alle gare Seniores/Promesse e Juniores possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri appartenenti rispettivamente alle categorie Seniores, Promesse, Masters e Juniores, tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana. Gli atleti stranieri non concorrono all'assegnazione del titolo di "Campione Italiano".

3.2 Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e un numero illimitato di atleti stranieri che concorrono all'assegnazione del titolo di "Campione Italiano" Allievi/e.

4. NORME DI CLASSIFICA

4.1 CLASSIFICA DELLE SINGOLE PROVE

4.1.1 Per ciascuna delle prove viene compilata una classifica per ogni gara attribuendo punti 50 al primo classificato, 49 al secondo e così via fino al 50° a cui viene assegnato un punto; viene assegnato un punto anche a tutti gli atleti classificati dopo il 50° posto.

4.1.2 Per le gare Seniores/Promesse viene stilata una classifica unica comprensiva delle due categorie.

4.1.3 Per l'aggiudicazione dei titoli individuali vengono stilate due classifiche, una complessiva Seniores/Promesse per l'aggiudicazione del titolo assoluto e una valida per l'aggiudicazione del titolo di categoria Promesse.

4.1.4 La classifica di Società per ciascuna categoria (Seniores/Promesse, Juniores e Allievi) maschile e femminile viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da un massimo di 5 atleti e di 3 atlete.

4.1.5 In ciascuna prova le Società che pur partecipando non prendono punti per atleti squalificati o ritirati, vengono comunque inserite nella classifica di Società della prova con zero punti.

4.2 CLASSIFICA FINALE

4.2.1 Per i Seniores/Promesse maschili e femminili vengono sommati i punteggi (anche zero) conseguiti da ciascuna Società in un massimo di 4 prove per gli uomini e di 4 per le donne.

4.2.2 Per le categorie Juniores e Allievi maschile e femminile vengono sommati i punteggi (anche zero) conseguiti da ciascuna Società nelle tre prove previste.

4.2.1 Le Società che partecipano ad una sola prova non vengono classificate.

4.2.5 Per ciascuna categoria (Seniores/Promesse, Juniores e Allievi) la Società che consegue il maggior punteggio viene proclamata "Campione Italiano di Categoria di Marcia". In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.2.6 La somma dei punti conseguiti dalle stesse Società nelle categorie Allievi, Juniores e Seniores/Promesse determina la classifica valida per l'assegnazione del titolo di "Campione Italiano di Società di Marcia" sia Maschile che Femminile. In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio di categoria.

5. PREMI

5.1 In ciascuna Prova Nazionale sono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni gara maschile e femminile (Seniores/Promesse, Juniores, Allievi).

5.2 Nelle prove valide per il titolo italiano individuale vengono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni categoria maschile e femminile (Seniores, Promesse, Juniores, Allievi).

5.3 Per l'assegnazione della maglia di "Campione d'Italia" vengono stilate quattro classifiche sia maschili che femminili: una complessiva Seniores/Promesse per il titolo assoluto e tre valide per i titoli Promesse, Juniores e Allievi.

GRAND PRIX DI MARCIA

1. La FIDAL indice il Grand Prix di Marcia riservato agli atleti italiani delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi Maschili e Femminili.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il Grand Prix di Marcia si articola in 3 prove:

- > 1^a Prova – Strada: km. 10 M/F
- > 2^a Prova – Strada: km. 10 M/F
- > 3^a Prova – Strada: km. 10 M/F
- > **4^a Prova – Strada: km. 20 S/P/J M e km 10 S/P/J/A F.**

3. NORME DI CLASSIFICA

3.1 Per ciascuna delle prove maschili e femminili viene compilata una classifica per ogni gara attribuendo punti 50 al primo classificato, 49 al secondo e così via fino al 50° a cui viene assegnato un punto. Si assegna un punto anche a tutti gli atleti classificati dopo il 50° posto.

3.2 La somma dei punti ottenuti da ogni atleta in un massimo di 3 prove determina la classifica finale individuale maschile e femminile.

3.3 In caso di parità viene classificato prima l'atleta con il migliore punteggio individuale ottenuto in una delle prove. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così a scalare.

4. PREMI

4.1 La FIDAL erogherà premi ai primi tre atleti italiani uomini e donne della Classifica Finale Individuale.

TROFEO INVERNALE DI MARCIA

(nuova istituzione)

1. La FIDAL indice il Trofeo Invernale di Marcia (Giornata del Fondo) riservato agli atleti italiani delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi Maschili e Femminili.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il Trofeo Invernale di Marcia si disputa in prova unica:

- > SEN/PRO M: km. 35
- > SEN/PRO/JUN F: km. 20
- > JUN/ALL M: km 20
- > ALL F: km 10

3. NORME DI CLASSIFICA

3.1 Al primo classificato di ogni categoria (Sen/Pro classifica unificata) vengono assegnati 50 punti, 49 al secondo, e così via fino al 50° a cui viene assegnato 1 punto. Si assegna un punto anche a tutti gli atleti classificati dopo il 50° posto.

3.2 La somma dei punti ottenuti dalla stessa Società nelle cat. Allievi, Juniores e Sen/Pro determina la classifica valida per l'assegnazione del "Trofeo Invernale di Marcia" sia maschile che femminile.

3.3 In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio di categoria.

4. PREMI

4.1 Sono premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni categoria maschile e femminile (Sen/Pro classifica unica).

Minimi Campionati Italiani Individuali Indoor 2008

ASSOLUTI

GARA	UOMINI	DONNE
60	6.94 (i); 100m: 10.74(o); 55m: 6.50 (i)	7.74 (i); 100m: 12.14 (o); 55m: 7.24(i)
400	48.94 (i); 48.24 (o); 400hs: 52.14	56.54 (i); 55.74 (o); 400hs: 59.94
800 (*)	1.55.00 (i); 1.51.50 (o); 1500m: 3:47.00 (*)	2:15.00 (i); 2:11.00 (o); 1500m: 4:28.00 (*)
1500 (*)	3.55.00 (i); 3.49.00 (o); 800m: 1:54.00 (i), 1:51.00 (o); 3000m: 8:22.00 (i); 8:10.00 (o)	4:38.00 (i); 4:34.00 (o); 800m: 2:14.00 (i), 2:10.00 (o); 3000m: 9:40.00 (*)
3000 (*)	8.26.00(i); 8.16.00(o); 1500: 3.49.00(*); 5000: 14.06.00(o); 3000 st.: 8.50.00	9:55.00 (*); 5000m: 17.20.00 (o); 1500m: 4.40.00 (*); 3000st.: 10:45.00
60 HS	8.44 (i); 110hs: 14.54 (o); 55hs: 7.84 (i)	8.94 (i); 100hs: 14.54 (o); 55hs: 8.34 (i)
ALTO	2.07 (*)	1.74 (*)
ASTA	4.80 (*)	3.60 (*)
LUNGO	7.30 (*)	5.85 (*)
TRIPLO	14.90 (*)	12.50 (*)
PESO	15.30 (*)	12.50 (*)
MARCIA km.5/km.3(*)	21.40.00 (*); 10km: 44.00.00 (o)	14.40.00 (*); 5km: 24.30.00 (o); 10km: 51:00.00 (o)
Eptathlon/Pentathlon	6000 (decathlon); 4350 (eptathlon)	4500 (eptathlon); 3200 (pentathlon)
4 x 1 GIRO	1:33.00 ; 4x100: 42.34 ; 4x400: 3:19.00	1:49.14 ; 4x100: 48.54 ; 4x400: 3:54.00

PROMESSE

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.04 (i); 100m: 10.94 (o); 55m: 6.60 (i)	7.94 (i); 100m: 12.44 (o); 55m: 7.44 (i)
400	49.94 (i); 49.14 (o); 400hs: 53.14	59.64 (i); 58.64 (o); 400hs: 1:02.64
800 (*)	1.57.00 (i); 1.54.50 (o); 1500m: 3:55.00 (*)	2:21.00 (i); 2:17.50 (o); 1500m: 4:40.00 (*)
1500 (*)	3.58.00 (*); 800m: 1:55.50 (i), 1:53.00 (o); 3000: 8:29.00 (*)	4:50.00 (i); 4.45.00 (o); 800: 2:18.00 (i), 2:15.00 (o); 3000m: 10:15.00 (*)
60 HS	8.84 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.24 (i); Juniores □07 H 1m.: 60hs: 8.64; 110hs: 15.14; 55hs: 8.04	9.24 (i); 100hs: 15.34 (o); 55hs: 8.64 (i)
ALTO	1.95 (*)	1.62 (*)
ASTA	4.30 (*)	3.10 (*)
LUNGO	6.85 (*)	5.50 (*)
TRIPLO	14.00 (*)	11.70 (*)
PESO	13.00 (*) – Juniores '07 kg.6: 14.50	10.50 (*)
MARCIA km.5/km.3 (*)	24.30.00 (*); 10km: 50.00.00 (o)	16.30.00 (*); 5km: 28.00.00 (o); 10km: 57:20.00
Eptathlon/Pentathlon	5300 (decathlon); 4000 (eptathlon)	4000 (eptathlon); 3000 (pentathlon)
4 x 1 GIRO	senza minimo	senza minimo

JUNIORES

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.14 (i); 100: 11.14 (o); 55m: 6.70	8.04 (i); 100m: 12.54 (o); 55m: 7.54
400	51.54 (i); 50.64(o); 400hs: 54.64	1:00.64 (i); 59.74 (o); 400hs: 1:03.84
800 (*)	1.59.50 (i); 1.57.50 (o); 1500m: 3:59.00 (*)	2:22.50 (i); 2:19.24 (o); 1500m: 4:46.00 (*)
1500 (*)	4:05.00 (*); 800m: 1:57.50 (i); 1:56.00 (o); 3000: 8:40.00 (*)	4:55.00 (i); 4:51.00 (o); 800m: 2:20.00 (i), 2:17.00 (o); 3000m: 10:20.00 (*)
60 HS	Hs m.1,00 : 60hs: 8.94 (i); 110hs: 15.94 (o); 55hs: 8.44; Allievi '07 Hs m.0,91 : 60hs: 8.54; 110hs: 14.94; 55hs: 7.94	Hs m.0,84 : 60hs: 9.44 (i); 100hs: 15.54 (o); 55hs.: 8.84 ; Allieve '07 Hs m.0,76 : 60hs: 9.14 (i); 100hs: 15.04 ; 55hs: 8.54 (i)
ALTO	1.91 (*)	1.61 (*)
ASTA	4.00 (*)	3.10 (*)
LUNGO	6.70 (*)	5.40 (*)
TRIPLIO	13.65 (*)	11.45 (*)
PESO	Kg.6: 13.00 (*); kg.7,260: 12.20 (*); Allievi '07 kg.5:14.50 (*)	10.30 (*)
MARCIA km.5/km.3(*)	25.00.00 (*); km.10: 51.00.00 (o)	16.30.00(*); 5km: 28.00.00 (o)
Eptathlon/Pentathlon	4800 (decathlon); 3800 (eptathlon); Allievi '07: 4300 (octathlon); 2400 (pentathlon (i))	3400 (eptathlon); 2800 (pentathlon (i)); Allieve '07: 3300 (esathlon)
4 x 1 GIRO	1:36.14 ; 4x100: 44.24 ; 4x400: 3:29.00	1:50.14 ; 4x100: 51.00 ; 4x400: 4:10.00

ALLIEVI

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.24 (i); 100m: 11.34 (o); 55m: 6.80; Cadetti '07 80m:9.1□9.34	8.24 (i); 100m: 12.74 (o); 55m: 7.69 ; Cadette '07 80m: 10.1□10.34
400	52.24 (*); 400hs:56.14; Cadetti '07 300m: 37.3□37.44 ; 300hs: 40.8□40.94	1:00.64 (*); 400hs: 1:04.84 ; Cadette '07 300m: 42.2□42.34; 300hs: 46.1□46.24
1000 (*)	2:38.00 (*); 800: 2:00.50 (*);1500m: 4.10.00 (*); 3000m: 9.00.00(*); Cadetti '07 2000: 5:58.00 (o)	3:05.00 (*); 800m: 2:22.00 (*);1500 4:58.00 (*); 3000m: 10:40.00 (*); Cadette '07 2000: 6:55.00 (o)
60 HS	Hs m.0,91 : 60hs: 8.84; 110hs: 15.34; 55hs: 8.24; Cadetti '07 Hs m 0,84 : 60hs: 8.4□8.64; 100hs: 14.0□14.24; 55hs: 7.8□8.04	9.34 (i); 100hs: 15.44 (o); 55hs: 8.74; Cadette '07: 60hs: 9.0□9.24 (i); 80hs: 12.3□12.54; 55hs: 8.4□8.64 (i)
ALTO	1.86 (*)	1.60 (*)
ASTA	3.70 (*)	2.80 (*)
LUNGO	6.35 (*)	5.30 (*)
TRIPLIO	13.00 (*)	11.00 (*)
PESO	14.00 (*); Cadetti '07 kg.4: 15.00	10.00 (*); Cadette '07 kg.3: 11.30
MARCIA km.5/km.3(*)	27.00.00 (*); km.10: 55.30.00 ; Cadetti □07 km. 4: 21:20.00	16.30.00 (*); 5km: 29.00.00 (o)
Pentathlon/Tetrathlon	3700 (octathlon); 2300 (pentathlon (i)); Cadetti '07: 3050 (pentathlon)	3100 (esathlon); 2300 (tetrathlon (i)); Cadette '07: 3400 (pentathlon)
4 x 1 GIRO	1:38.14 ; 4x100: 44.64 ; 4x400: 3:32.00	1:51.64 ; 4x100: 51.00 ; 4x400: 4:10.00

(*) Per le gare contrassegnate con un asterisco i minimi possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale. I minimi outdoor devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2/ms. Qualora non sia presente l'anemometro tutti i risultati saranno considerati ventosi.

.B. I minimi modificati rispetto al 2007 sono evidenziati in grassetto. Legenda: (i) indoor 2007/2008; (o) outdoor 2007/2008; (*) indoor e outdoor 2007/2008

FIDAL
OIZVT